



Iris Kraaz

PRAXIS FÜR TRADITIONELLE
CHINESISCHE MEDIZIN

Patienteninfo – Traditionelle Chinesische Medizin

Chinesische Medizin

Die Kombination aus über 3000 Jahren Erfahrungswissenschaft und der auf Ihre persönliche Situation abgestimmten Therapie, machen die Chinesische Medizin zu einem ganzheitlichen, bewährten und effektiven Werkzeug. Chinesische Medizin kann Probleme nicht *wegzaubern*, aber sie *hilft* Krankheiten zu bekämpfen und führt Menschen zu Ausgeglichenheit und Wohlbefinden.

Behandlungsablauf

Nach der etwas länger dauernden Erstanamnese werden die Möglichkeiten für das weitere Vorgehen besprochen. In der Regel werden 6 bis 10 Konsultationen mit etwa einer Stunde Dauer durchgeführt. Die Therapie setzt sich aus einer Kombination von Tuina, der manuellen chinesischen Massagekunst, Akupunktur und Beratung zusammen. Gelegentlich kommen Moxibustion, Schröpfen oder Elektroakupunktur zur Anwendung.

Kosten

Sie erhalten eine qualitativ hochwertige Therapie, basierend auf den effektivsten Methoden der Chinesischen Medizin.

Die jeweils nach 2 - 4 Behandlungen zugestellte Rechnung können Sie nach der Begleichung als Beleg für Ihre Zusatzversicherung verwenden. Bitte klären Sie vorgängig bei Ihrer Zusatzversicherung (ZV) die Kostenübernahme ab. **Aktuell bin ich als Tuina/ AnMo Therapeutin zugelassen, welche sie über die ZV abrechnen lassen können.** Akupunktur führe ich momentan noch unter der indirekten Supervision einer erfahrenen Therapeutin im Rahmen meiner 4jährigen Ausbildung zur Naturheilpraktikerin TCM, durch. Diese ist im April 2021 abgeschlossen.

Termine, die nicht wahrgenommen werden können, bitte bis spätestens 24h vorher absagen.

Beratung

Die Beratung erfolgt nach dem ganzheitlichen Verständnis der Chinesischen Medizin und umfasst auch Lebensstil und Ernährung. Es wird sowohl auf akute Beschwerden fokussiert, wie auch auf Möglichkeiten, das natürliche Gleichgewicht, bzw. die Gesundheit zu stärken und so die Ursache der Probleme zu reduzieren. Verständnis für ein Problem ist der halbe Weg zur Lösung.

Akupunktur

Akupunktur dient bei der Therapie als eine Art Weichensteller. Akupunktur schafft Ordnung im Körper. Wenn ein Akupunkturpunkt stimuliert wird, beginnt das Qi zu fließen, was unterschiedlich wahrgenommen wird. Der Einstich selber geschieht beinahe schmerzfrei. In ruhiger und entspannter Lage dauert die Einwirkzeit zwischen 10 und 20 Minuten.

Nebenwirkungen

Akupunktur ist praktisch frei von Nebenwirkungen. Selten kommt es zu kleinen Blutergüssen, leichten Sensibilitätsstörungen am Einstichort, leichtem Schwindelgefühl, Müdigkeit oder vorübergehender Verschlechterung des Krankheitsbildes. Unmittelbar nach einer Behandlung kann es manchmal zu Müdigkeit durch grosse Entspannung kommen. In einem solchen Fall bleiben Sie noch eine Zeit in dem Wartebereich der Praxis, bis Sie sich wieder wacher fühlen. Es kann, wenn auch sehr selten, zu vegetativen Reaktionen, wie Schwitzen, und Schwächegefühl kommen.

Wenn Nebenwirkungen zu einem späteren Zeitpunkt nach der Behandlung auftreten, bitte ich Sie um Rücksprache mit mir.